**DAFTAR TILIK**

**PIJAT KOLIK**

**Tanggal Penilaian :**

**Nama Mahasiswa :**

**NIM :**

**PETUNJUK**

Nilailah setiap kinerja langkah yang diamati dengan memberi tanda check list (√) pada skala dengan kriteria sebagai berikut :

1. Perlu perbaikan : Langkah atau tugas tidak dikerjakan atau tidak sesuai urutan atau ada langkah yang terlewat atau dengan bantuan

2. Mampu : Langkah dan tugas dikerjakan berurutan, tetapi dilakukan kurang tepat

3. Mahir : Langkah atau tugas dikerjakan dengan benar sesuai dengan

urutan dari daftar tilik

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **LANGKAH** | **NILAI** | | |
| **1** | **2** | **3** |
| 1. **Persiapan Alat dan Ruangan** | | | | |
| 1. | Ruangan yang nyaman (jika ingin menggunakan musik disetel yang lembut) |  |  |  |
| 2. | Matras/alat yang lembut |  |  |  |
| 3. | Handuk untuk menyeka minyak massage |  |  |  |
| 4. | Minyak untuk memijat : *virgin coconut oil*, *olive oil*, *almond oil*, *cocoa butter*, herbal aromatik dengan dasar minyak |  |  |  |
| 1. **Persiapan Terapis** | | | | |
| 5. | Kuku jari tangan pendek dan tidak menggunakan perhiasan |  |  |  |
| 6. | Mencuci tangan |  |  |  |
| 1. **Persiapan Pasien** | | | | |
| 7. | Baringkan bayi diatas matras |  |  |  |
| 8. | Buka baju bayi pada bagian yang akan dipijat yaitu bagian perut |  |  |  |
| 1. **Langkah-langkah Pelaksanaan** | | | | |
| 9. | Mengoleskan salah satu telapak tangan dengan minyak pijat, ratakan ke seluruh telapak tangan |  |  |  |
| 10. | Lakukan usapan pada perut bayi dari atas kebawah dengan kedua telapak tangan secara bergantian |  |  |  |
| 11. | Lakukan gerakan tekukan lutut dari atas kebawah sebanyak 6 kali |  |  |  |
| 12. | Lakukan gerakan matahari dan bulan |  |  |  |
| 13. | Ulangi, lakukan gerakan tekukan lutut dari atas kebawah sebanyak 6 kali |  |  |  |
| 14. | Lakukan gerakan rileksasi pada kaki *s*ambil mengucapkan kata *“Sudah sayang..sembuh yaa”* |  |  |  |
| 15. | Berikan kembali bayi pada ibunya |  |  |  |
| 16. | Membereskan semua peralatan |  |  |  |
| 17. | Mencuci tangan |  |  |  |

## Nilai Akhir : Jumlah item x 100 = .............

**51**

Pekanbaru,.........................................

Penguji

(..........................................................)

**DAFTAR TILIK**

**PIJAT KONSTIPASI**

**Tanggal Penilaian :**

**Nama Mahasiswa :**

**NIM :**

**PETUNJUK**

Nilailah setiap kinerja langkah yang diamati dengan memberi tanda check list (√) pada skala dengan kriteria sebagai berikut :

1. Perlu perbaikan : Langkah atau tugas tidak dikerjakan atau tidak sesuai urutan atau ada langkah yang terlewat atau dengan bantuan

2. Mampu : Langkah dan tugas dikerjakan berurutan, tetapi dilakukan kurang tepat

3. Mahir : Langkah atau tugas dikerjakan dengan benar sesuai dengan

urutan dari daftar tilik

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **LANGKAH** | **NILAI** | | |
| **1** | **2** | **3** |
| 1. **Persiapan Alat dan Ruangan** | | | | |
| 1. | Ruangan yang nyaman (jika ingin menggunakan musik disetel yang lembut) |  |  |  |
| 2. | Matras/alat yang lembut |  |  |  |
| 3. | Handuk untuk menyeka minyak massage |  |  |  |
| 4. | Minyak untuk memijat : *virgin coconut oil*, *olive oil*, *almond oil*, *cocoa butter*, herbal aromatik dengan dasar minyak |  |  |  |
| 1. **Persiapan Terapis** | | | | |
| 5. | Kuku jari tangan pendek dan tidak menggunakan perhiasan |  |  |  |
| 6. | Mencuci tangan |  |  |  |
| 1. **Persiapan Pasien** | | | | |
| 7. | Baringkan bayi diatas matras |  |  |  |
| 8. | Buka baju bayi pada bagian yang akan dipijat yaitu bagian perut sampai bokong |  |  |  |
| 1. **Langkah-langkah Pelaksanaan** | | | | |
| 9. | Mengoleskan salah satu telapak tangan dengan minyak pijat, ratakan ke seluruh telapak tangan |  |  |  |
| 10. | Lakukan gerakan putar di tulang ekor |  |  |  |
| 11. | Lakukan gerakan mendorong dari atas ke bawah di tulang ekor |  |  |  |
| 12. | Lakukan gerakan cubit punggung |  |  |  |
| 13. | Letakkan telapak tangan di perut, lakukan gerakan memutar searah jarum jam |  |  |  |
| 14. | Berikan kembali bayi pada ibunya |  |  |  |
| 15. | Membereskan semua peralatan |  |  |  |
| 16. | Mencuci tangan |  |  |  |

## Nilai Akhir : Jumlah item x 100 = .............

**48**

Pekanbaru,.........................................

Penguji

(..........................................................)

**DAFTAR TILIK**

**PIJAT DIARE**

**Tanggal Penilaian :**

**Nama Mahasiswa :**

**NIM :**

**PETUNJUK**

Nilailah setiap kinerja langkah yang diamati dengan memberi tanda check list (√) pada skala dengan kriteria sebagai berikut :

1. Perlu perbaikan : Langkah atau tugas tidak dikerjakan atau tidak sesuai urutan atau ada langkah yang terlewat atau dengan bantuan

2. Mampu : Langkah dan tugas dikerjakan berurutan, tetapi dilakukan kurang tepat

3. Mahir : Langkah atau tugas dikerjakan dengan benar sesuai dengan

urutan dari daftar tilik

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **LANGKAH** | **NILAI** | | |
| **1** | **2** | **3** |
| 1. **Persiapan Alat dan Ruangan** | | | | |
| 1. | Ruangan yang nyaman (jika ingin menggunakan musik disetel yang lembut) |  |  |  |
| 2. | Matras/alat yang lembut |  |  |  |
| 3. | Handuk untuk menyeka minyak massage |  |  |  |
| 4. | Minyak untuk memijat : *virgin coconut oil*, *olive oil*, *almond oil*, *cocoa butter*, herbal aromatik dengan dasar minyak |  |  |  |
| 1. **Persiapan Terapis** | | | | |
| 5. | Kuku jari tangan pendek dan tidak menggunakan perhiasan |  |  |  |
| 6. | Mencuci tangan |  |  |  |
| 1. **Persiapan Pasien** | | | | |
| 7. | Baringkan bayi diatas matras |  |  |  |
| 8. | Buka baju bayi pada bagian yang akan dipijat yaitu bagian perut sampai bokong |  |  |  |
| 1. **Langkah-langkah Pelaksanaan** | | | | |
| 9. | Mengoleskan salah satu telapak tangan dengan minyak pijat, ratakan ke seluruh telapak tangan |  |  |  |
| 10. | Lakukan gerakan putar di tulang ekor |  |  |  |
| 11. | Lakukan gerakan mendorong dari bawah keatas di tulang ekor |  |  |  |
| 12. | Lakukan gerakan cubit punggung |  |  |  |
| 13. | Letakkan telapak tangan di perut, lakukan gerakan berlawanan arah jarum jam |  |  |  |
| 14. | Lakukan gerakan tekan lingkar di kaki bawah lutut sekitar 4 lebar jari anak dibawah tempurung lutut |  |  |  |
| 15. | Berikan kembali bayi pada ibunya |  |  |  |
| 16. | Membereskan semua peralatan |  |  |  |
| 17. | Mencuci tangan |  |  |  |

## Nilai Akhir : Jumlah item x 100 = .............

**51**

Pekanbaru,.........................................

Penguji

(..........................................................)

**DAFTAR TILIK**

**PIJAT BATUK PILEK**

**Tanggal Penilaian :**

**Nama Mahasiswa :**

**NIM :**

**PETUNJUK**

Nilailah setiap kinerja langkah yang diamati dengan memberi tanda check list (√) pada skala dengan kriteria sebagai berikut :

1. Perlu perbaikan : Langkah atau tugas tidak dikerjakan atau tidak sesuai urutan atau ada langkah yang terlewat atau dengan bantuan

2. Mampu : Langkah dan tugas dikerjakan berurutan, tetapi dilakukan kurang tepat

3. Mahir : Langkah atau tugas dikerjakan dengan benar sesuai dengan

urutan dari daftar tilik

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **LANGKAH** | **NILAI** | | |
| **1** | **2** | **3** |
| 1. **Persiapan Alat dan Ruangan** | | | | |
| 1. | Ruangan yang nyaman (jika ingin menggunakan musik disetel yang lembut) |  |  |  |
| 2. | Matras/alat yang lembut |  |  |  |
| 3. | Handuk untuk menyeka minyak massage |  |  |  |
| 4. | Minyak untuk memijat : *virgin coconut oil*, *olive oil*, *almond oil*, *cocoa butter*, herbal aromatik dengan dasar minyak |  |  |  |
| 1. **Persiapan Terapis** | | | | |
| 5. | Kuku jari tangan pendek dan tidak menggunakan perhiasan |  |  |  |
| 6. | Mencuci tangan |  |  |  |
| 1. **Persiapan Pasien** | | | | |
| 7. | Baringkan bayi diatas matras |  |  |  |
| 8. | Buka baju bayi pada bagian yang akan dipijat yaitu bagian perut sampai bokong |  |  |  |
| 1. **Langkah-langkah Pelaksanaan** | | | | |
| 9. | Mengoleskan salah satu telapak tangan dengan minyak pijat, ratakan ke seluruh telapak tangan |  |  |  |
| 10. | Lakukan gerakan mendorong kesamping di dada antara puting |  |  |  |
| 11. | Tekan dan putar cuping hidung kesamping |  |  |  |
| 12. | Lakukan gerakan putar di cekungan leher |  |  |  |
| 13. | Telungkupkan bayi, lakukan gerakan memijat kesamping pada toracal 3 |  |  |  |
| 14. | Lakukan gerakan cubit puggung |  |  |  |
| 15. | Telentangkan bayi kembali, jika bayi demam pada bagian pergelangan tangan bayi lakukan gerakan mendorong dengan dua jari dari bawah keatas di lengan jari kelingking (ulna) |  |  |  |
| 16. | Berikan kembali bayi pada ibunya |  |  |  |
| 17. | Membereskan semua peralatan |  |  |  |
| 18. | Mencuci tangan |  |  |  |

## Nilai Akhir : Jumlah item x 100 = .............

**54**

Pekanbaru,.........................................

Penguji

(..........................................................)

**DAFTAR TILIK**

**PIJAT TUI NA**

**Tanggal Penilaian :**

**Nama Mahasiswa :**

**NIM :**

**PETUNJUK**

Nilailah setiap kinerja langkah yang diamati dengan memberi tanda check list (√) pada skala dengan kriteria sebagai berikut :

1. Perlu perbaikan : Langkah atau tugas tidak dikerjakan atau tidak sesuai urutan atau ada langkah yang terlewat atau dengan bantuan

2. Mampu : Langkah dan tugas dikerjakan berurutan, tetapi dilakukan kurang tepat

3. Mahir : Langkah atau tugas dikerjakan dengan benar sesuai dengan

urutan dari daftar tilik

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **NO** | **LANGKAH** | **NILAI** | | |
| **1** | **2** | **3** |
| 1. **Persiapan Alat dan Ruangan** | | | | |
| 1. | Ruangan yang nyaman (jika ingin menggunakan musik disetel yang lembut) |  |  |  |
| 2. | Matras/alat yang lembut |  |  |  |
| 3. | Handuk untuk menyeka minyak massage |  |  |  |
| 4. | Minyak untuk memijat : *virgin coconut oil*, *olive oil*, *almond oil*, *cocoa butter*, herbal aromatik dengan dasar minyak |  |  |  |
| 1. **Persiapan Terapis** | | | | |
| 5. | Kuku jari tangan pendek dan tidak menggunakan perhiasan |  |  |  |
| 6. | Mencuci tangan |  |  |  |
| 1. **Persiapan Pasien** | | | | |
| 7. | Baringkan bayi diatas matras |  |  |  |
| 1. **Langkah-langkah Pelaksanaan** | | | | |
| 8. | Mengoleskan salah satu telapak tangan dengan minyak pijat, ratakan ke seluruh telapak tangan |  |  |  |
| 9. | Tekuk sedikit ibu jari anak, dan gosok garis dipinggir ibu jari sisi telapaknya, dari ujung ibu jari hingga ke pangkal ibu jari antara 100-500 kali. |  |  |  |
| 10. | Pijat tekan melingkar bagian pangkal ibu jari yang paling tebal berdaging 100-300 kali. |  |  |  |
| 11. | Gosok melingkar tengah telapak tangan 100-300 kali, dengan radius lingkaran kurang lebih 2/3 dari tengah telapak ke pangkal jari kelingking. |  |  |  |
| 12. | Tusuk dengan kuku serta tekan melingkar titik yang berada ditengah lekuk buku jari yang terdekat dengan telapak, untuk jari telunjuk, tengah, manis, dan kelingking. Tusuk dengan kuku 3-5 kali dan pijat tekan 30-50 kali per titik. |  |  |  |
| 13. | Tekan melingkar dengan bagian tengah telapak tangan di area tepat diatas pusar, searah jarum jam 100-300 kali. |  |  |  |
| 14. | Dengan kedua ibu jari, tekan dan pisahkan garis dibawah rusuk menuju perut samping 100-300 kali |  |  |  |
| 15. | Tekan melingkar titik dibawah lutut bagian luar, sekitar 4 lebar jari anak dibawah tempurung lututnya, 50-100 kali |  |  |  |
| 16. | Pijat secara umum punggung anak. Lalu tekan dengan ringan tulang punggungnya dari atas kebawah 3 kali. Lalu cubit kulit di kiri kanan tulang ekor dan merambat keatas hingga lebar, 3-5 kali. |  |  |  |
| 17. | Berikan kembali bayi pada ibunya |  |  |  |
| 18. | Membereskan semua peralatan |  |  |  |
| 19. | Mencuci tangan |  |  |  |

## Nilai Akhir : Jumlah item x 100 = .............

**54**

Pekanbaru,.........................................

Penguji

(..........................................................)