

| | | | | |
|---|---|-------------------------------|---|--|
|  | KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI DAN PENDIDIKAN TINGGI UNIVERSITAS HANG TUAH PEKANBARU FAKULTAS KESEHATAN PRODI SARJANA KEBIDANAN PROGRAM SARJANA | | | |
| | RENCANA PEMBELAJARAN SEMESTER (RPS) | | | |
| No. Dokumen | No. Revisi | Hal | Tanggal: 19 Februari 2024 | |
| Mata Kuliah: Massage Ibu dan Bayi dalam Pelayanan Kebidanan | Semester: IV | SKS: 4 SKS (2T, 2P) | Kode Mata Kuliah: WP.40510 | |
| Program Studi: Sarjana Kebidanan | Dosen Pengampu / Penanggung Jawab: Bd. Riza Febrianti, S.SiT, M.Keb, CBMT TIM Pengajar : 1. Bd. Riza Febrianti, S.SiT, M.Keb 2. Bd. Eka Maya Saputri, SST., M.Kes 3. Een Husanah, SKM, M.Kes 4. Yulrina Ardhiyanti, SKM, M.Kes | | | |
| Capaian Pembelajaran Lulusan (CPL) | Sikap: 1. Menginternalisasi nilai, norma, dan etika akademik;(S8) 2. Menunjukkan sikap bertanggung jawab atas pekerjaan di bidang keahliannya secara mandiri (S9) Keterampilan Umum : 1. Mampu menerapkan pemikiran logis, kritis, sistematis, dan inovatif dalam konteks pengembangan atau implementasi ilmu pengetahuan dan teknologi yang memperhatikan dan menerapkan nilai humaniora yang sesuai dengan bidang keahliannya (KU1) 2. Mampu menunjukkan kinerja mandiri, bermutu, dan terukur; (KU2) Pengetahuan: 1. Menguasai konsep teoritis ilmu kebidanan, manajemen asuhan kebidanan, keputusan klinis, model praktik kebidanan, dan etika profesi secara mendalam (P1) 2. Menguasai konsep teoritis komunikasi efektif, pendidikan kesehatan dan konseling serta penggunaan teknologi dan sistem informasi dalam pelayanan kebidanan secara mendalam (P12) 3. Menguasai konsep teoritis penelitian dan evidence based practice dalam praktik kebidanan (P14) 4. Menguasai konsep teoritis Massage Ibu dan Bayi (P15) | | | |

| | |
|------------------------------------|--|
| | <p>Keterampilan Khusus :</p> <p>1. Mampu mendemonstrasikan Massage Ibu dan Bayi dengan Pendekatan Teknologi Tepat Guna (KK 12)</p> |
| Capaian Pembelajaran Mata Kuliah : | <p>1. Mengaplikasikan Media pendukung Massage (P12, P14, P15)</p> <p>2. Mendemonstrasikan Massage ibu hamil (KK12, KU 1, KU 2, S8, S9, P1, P12, P14, P15)</p> <p>3. Mendemonstrasikan ibu nifas (KK12, KU 1, KU 2, S8, S9, P1, P12, P14, P15)</p> <p>4. Mendemonstrasikan massage pada bayi (KK12, KU 1, KU 2, S8, S9, P1, P12, P14, P15)</p> <p>5. Mendemonstrasikan massage bayi dengan keluhan (KK12, KU 1, KU 2, S8, S9, P1, P12, P14, P15)</p> |
| Deskripsi Mata Kuliah : | <p>Massage ibu dan bayi dalam pelayanan kebidanan ini secara umum bertujuan agar mahasiswa program profesi bidan mampu mengetahui dan mempraktekkan massage pada ibu dan bayi. Setelah menempuh mata kuliah ini secara khusus mahasiswa mampu Mengaplikasikan Media pendukung Massage, Mempraktekkan Massage ibu hamil, Mempraktekkan massage ibu nifas, Mempraktekkan massage pada bayi, Mempraktekkan massage bayi dengan keluhan Metode pembelajaran student centered learning (SCL) yang digunakan berupa metode kuliah, pemberian tugas pribadi, dan tugas kelompok untuk dapat bekerjasama dengan teman sekelas membahas kedalaman materi massage pada ibu dan bayi. Pembelajaran juga dapat dilakukan dikelas dan dilaboratorium, Penilaian dilakukan melalui UTS dan UAS, penilaian tugas mandiri/kelompok, dan non tes (observasi) sikap dan keterampilan</p> |

1. METODE PEMBELAJARAN

- a. Perkuliahan (*Minilecture, Small Group Discussion (SGD), Brainstorming*)
- b. Perkuliahan Daring (Dalam Jaringan) elearning (<http://elearning.htp.ac.id/>)
- c. Praktik Laboratorium/ Skill Lab
- d. Penugasan terstruktur
- e. Belajar Mandiri
- f. Diskusi

2. URAIAN BEBAN STUDI

Rincian untuk 2 SKS Teori

- a. Kegiatan belajar dengan tatap muka 50 menit/mgg/semester:
 - $2 \text{ SKS} \times 50 \text{ menit} \times 16 \text{ mgg} = 1600 \text{ menit}/16 \text{ mgg} = 100 \text{ menit}/\text{minggu}$
 $= 1 \text{ jam } 40 \text{ menit}/ \text{ minggu}$
- b. Kegiatan belajar dengan penugasan terstruktur 60 menit /mgg/semester :
 - $2 \text{ SKS} \times 60 \text{ menit} \times 16 \text{ mgg} = 1920 \text{ menit}/16 \text{ mgg} = 120 \text{ menit}/\text{minggu}$
 $= 2 \text{ jam} / \text{ minggu}$
- c. Kegiatan Belajar mandiri 60 menit/mgg/persememester
 - $2 \text{ SKS} \times 60 \text{ menit} \times 16 \text{ mgg} = 1920 \text{ menit}/16 \text{ mgg} = 120 \text{ menit}/\text{minggu}$
 $= 2 \text{ jam} / \text{ minggu}$

Rincian untuk 2 SKS Praktik

- a. Kegiatan belajar Laboratorium 100 menit/mgg/semester:
 - $2 \text{ SKS} \times 100 \text{ menit} \times 16 \text{ mgg} = 3200 \text{ menit}/16 \text{ mgg} = 200 \text{ menit}/\text{minggu}$
 $= 3 \text{ jam } 20 \text{ menit}/ \text{ minggu}$
- b. Kegiatan belajar Lapangan 70 menit/mgg/semester:
 - $2 \text{ SKS} \times 70 \text{ menit} \times 16 \text{ mgg} = 2240 \text{ menit}/ 60 \text{ menit} = 37,6 \text{ jam}/ 6 \text{ jam efektif per hari}$
 $= 6 \text{ hari}$

3. EVALUASI (Bobot disesuaikan dengan jumlah SKS)

| | |
|-------------|------|
| Penugasan | 20 % |
| UTS | 25% |
| UAS | 30% |
| Praktikum | 15% |
| Soft Skills | 10% |

| Minggu Ke | Pert | Kemampuan yang Diharapkan (Sub-CPMK) | Bahan Kajian/ Materi Pembelajaran | Bentuk, Metode Pembelajaran dan Pengalaman Belajar | Waktu (Menit) | Penilaian | | | Dosen |
|-----------|--|--|---|---|--|--|---|-----------|--|
| | | | | | | Teknik | Indikator | Bobot (%) | |
| 1 | <p>Kls A Senin 04 03 24 10.30-12.10 Wib (T) 13.00-14.40 Wib (P) Selasa 05 03 24 13.00-14.40 Wib (P)</p> <p>Kls B Selasa 05 03 24 13.00-14.40 Wib (P) Jum'at 08 03 24 08.00-09.40 Wib (T) 10.00-12.30 Wib (P)</p> | Mahasiswa mampu menganalisa Konsep Massage dan mengaplikasikan media Pendukung Massage | <p>Konsep Massage</p> <ol style="list-style-type: none"> Konsep Dasar Massage Tujuan Massage Manfaat Massage Sejarah Massage <p>Mengaplikasikan media massage</p> <ol style="list-style-type: none"> Instrumen Massage (audio) Aromatherapy Afirmasi | <ol style="list-style-type: none"> Perkuliahan (<i>Minilecture, Small Group Discussion (SGD), Brainstorming</i>) Perkuliahan Daring (Dalam Jaringan) elearning (http://elearning.htp.ac.id/) Tutorial dan penugasan terstruktur Belajar Mandiri Tutorial Kelompok Simulasi Diskusi | <p>Teori Tatap Muka 2 x 50'</p> <p>Tugas Terstruktur 2 x 60'</p> <p>Belajar Mandiri 2 x 60'</p> <p>Praktik Tatap muka 2 x 100'</p> | <ol style="list-style-type: none"> Tes Tertulis Tugas Terstruktur Tugas Mandiri | <ol style="list-style-type: none"> Ujian Tulis: Kesesuaian jawaban dengan materi yang dipelajari: sejarah konsep massage Dan media pendukung massage Tugas Terstruktur: Kesesuaian isi materi dengan penugasan Tugas mandiri: Kesesuaian isi materi dengan penugasan | 10% | Bd. Riza Febrianti, S.SiT, M.Keb, CBMT |

| | | | | | | | | | |
|-----|--|--|---|---|--|---|---|-----|---------------------------------------|
| | <p>Kls C Rabu 06 03 24 08.00-09.40 Wib (T) 10.00-11.40 Wib (P) Jum'at 08 03 24 08.00-09.40 Wib (P)</p> | | | | | | | | |
| 2,3 | <p>Kls A Senin 11 dan 18 03 24 10.30-12.10 Wib (T) 13.00-14.40 Wib (P) Selasa 12 dan 19 03 24 13.00-14.40</p> | <p>Mahasiswa mampu Mempraktekkan Massage ibu hamil</p> | <p>Massase pada ibu hamil</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Posisi Pregnancy Massage 2. Persiapan Peralatan untuk melakukan Pijat pada Ibu Hamil 3. Massage Punggung 4. Massage Leher | <ol style="list-style-type: none"> 1. Perkuliahan (<i>Minilecture, Small Group Discussion (SGD), Brainstorming</i>) 2. Perkuliahan Daring (Dalam Jaringan) elearning (http://elearning.htp.ac.id/) 3. Praktik Laboratorium/ Skill Lab 4. Tutorial dan penugasan terstruktur | <p>Teori Tatap Muka 2 x 50'</p> <p>Tugas Terstruktur 2 x 60'</p> <p>Belajar Mandiri 2 x 60'</p> <p>Praktik Tatap muka 2 x 100'</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Tes Tertulis 2. Tugas Terstruktur 3. Tugas Mandiri | <ol style="list-style-type: none"> 1. Ujian Tulis : Kesesuaian jawaban dengan materi yang dipelajari: Massage ibu hamil, Posisi pregnancy dan peralatan untuk melukan pijat pada ibu hamil | 10% | Bd. Riza Febrianti, S.SiT, M.Keb CBMT |

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|
| | <p>Wib (P)</p> <p>Kls B Selasa 12 dan 19 03 24 13.00-14.40 Wib (P)</p> <p>Jum'at 15 dan 22 03 24 08.00-09.40 Wib (T) 10.00-12.30 Wib (P)</p> <p>Kls C Rabu 13 dan 20 03 24 08.00-09.40 Wib (T) 10.00-11.40 Wib (P)</p> <p>Jum'at 15 dan 22 03 24 08.00-09.40 Wib (P)</p> | | | <p>5. Belajar Mandiri 6. Tutorial Kelompok 7. Simulasi 8. Diskusi</p> | | | <p>2. Tugas Terstruktur: Kesesuaian isi materi dengan penugasan</p> <p>3. Penilaian seminar:</p> <p>a. Ketepatan dalam menjelaskan materi</p> <p>b. Ketepatan isi makalah dengan topic</p> <p>c. Keberanian mengungkapkan pendapat</p> <p>d. Ketepatan dalam pembuatan makalah</p> | | |
|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|

| | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|--|--|---|-----|---|
| | | | | | | | | | |
| 4 | <p>Kls A Senin 25 03 24 10.30-12.10 Wib (T) 13.00-14.40 Wib (P) Selasa 26 03 24 13.00-14.40 Wib (P)</p> <p>Kls B Selasa 26 03 24 13.00-14.40 Wib (P) Jum'at 29 03 24 08.00-09.40 Wib (T) 10.00-12.30 Wib (P)</p> | Mahasiswa mampu Mempraktekkan Massage ibu hamil | <p>5. Massage Tangan</p> <p>6. Massage Kaki sampai Lutut</p> <p>7. Massage Daerah Paha</p> <p>8. Abdomen massage di lakukan bila usia kehamilan cukup bulan (37 minggu)</p> | <p>1. Perkuliahan (<i>Minilecture, Small Group Discussion (SGD), Brainstorming</i>)</p> <p>2. Perkuliahan Daring (Dalam Jaringan) elearning (http://elearning.htp.ac.id/)</p> <p>3. Praktik Laboratorium/ Skill Lab</p> <p>4. Tutorial dan penugasan terstruktur</p> <p>5. Belajar Mandiri</p> <p>6. Tutorial Kelompok</p> <p>7. Simulasi</p> <p>8. Diskusi</p> | <p>Teori Tatap Muka 2 x 50'</p> <p>Tugas Terstruktur 2 x 60'</p> <p>Belajar Mandiri 2 x 60'</p> <p>Praktik Tatap muka 2 x 100'</p> | <p>1. Tes Tertulis</p> <p>2. Tugas Terstruktur</p> <p>3. Tugas Mandiri</p> | <p>1. Ujian Tulis : Kesesuaian jawaban dengan materi yang dipelajari: Meprektekan massage tangan, kaki sampai lutut, daerah paha dan Abdomen massage</p> <p>2. Tugas Terds truktur: Kesesuaian isi materi dengan penugasan</p> <p>3. Penilaian seminar: a. Ketepatan dalam menjelaskan materi</p> | 10% | Riza Febrianti, S.SiT., Bd., M.Keb CBMT |

| | | | | | | | | | |
|-----|--|--|--|--|---|--|---|----|-------------------------|
| | <p>Kls C Rabu 27 03 24 08.00-09.40 Wib (T) 10.00-11.40 Wib (P) Jum'at 29 03 24 08.00-09.40 Wib (P)</p> | | | | | | <p>b.Ketepatan isi makalah dengan topik c.Keberanian mengungkapkan pendapat d.Ketepatan dalam pembuatan makalah</p> | | |
| 5,6 | <p>Kls A Senin 01 dan 22 04 24 10.30-12.10 Wib (T) 13.00-14.40 Wib (P) Selasa 02 dan 23 04 24 13.00-14.40</p> | <p>Mahasiswa mampu Mempraktekkan Massage ibu hamil</p> | <p>9. Perawatan yang aman dilakukan pada masa kehamilan : Massage pada wajah Acupressur face dan totok wajah</p> | <p>1. Perkuliahan (<i>Minilecture, Small Group Discussion (SGD), Brainstorming</i>) 2. Perkuliahan Daring (Dalam Jaringan) elearning (http://elearning.htp.a.c.id/) 3. Praktik Laboratorium/Skill Lab 4. Tutorial dan penugasan terstruktur</p> | <p>Teori Tatap Muka 2 x 50' Tugas Terstruktur 2 x 60' Belajar Mandiri 2 x 60' Praktik Tatap muka 2 x</p> | <p>1. Tes Tertulis 2. Tugas Terstruktur 3. Ujian Praktik</p> | <p>1. Ujian Tulis : Kesesuaian jawaban dengan materi yang dipelajari: Perawatan yang aman dilakukan pada masa kehamilan Massage pada wajah,Acupressur face anda</p> | 5% | Een Husanah, SKM, M.Kes |

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|------|--|---|--|--|
| | <p>Wib (P)</p> <p>Kls B Selasa 02 dan 23 04 24 13.00-14.40 Wib (P)</p> <p>Jum'at 05 dan 26 04 24 08.00-09.40 Wib (T) 10.00-12.30 Wib (P)</p> <p>Kls C Rabu 05 dan 26 04 24 08.00-09.40 Wib (T) 10.00-11.40 Wib (P)</p> <p>Jum'at 05 dan 26 04 24 08.00-09.40 Wib (P)</p> | | | <p>5. Belajar Mandiri Tutorial Kelompok</p> <p>6. Simulasi</p> <p>7. Diskusi</p> | 100' | | <p>next/totok wajah</p> <p>2. Tugas Terstruktur: Kesesuaian isi materi dengan penugasan</p> <p>3. Penilaian seminar: a. Ketepatan dalam menjelaskan materi</p> <p>b. Ketepatan isi makalah dengan topik</p> | | |
|--|--|--|--|--|------|--|---|--|--|

| | | | | | | | | | |
|---|--|---|--|---|--|---|---|----|------------------------------------|
| | | | | | | | | | |
| 7 | <p>Kls A Senin 29 04 24 10.30-12.10 Wib (T) 13.00-14.40 Wib (P) Selasa 30 04 24 13.00-14.40 Wib (P)</p> <p>Kls B Selasa 30 04 24 13.00-14.40 Wib (P) Jum'at 03 05 24 08.00-09.40 Wib (T) 10.00-12.30 Wib (P)</p> | Mahasiswa mampu Mempraktekkan Massage ibu hamil | 10. Perawatan yang dilakukan pada masa kehamilan : Luluran | <ol style="list-style-type: none"> 1. Perkuliahan (<i>Minilecture, Small Group Discussion (SGD), Brainstorming</i>) 2. Perkuliahan Daring (Dalam Jaringan) elearning (http://elearning.htp.a.c.id/) 3. Praktik Laboratorium/Skill Lab 4. Tutorial dan penugasan terstruktur 5. Belajar Mandiri Tutorial Kelompok 6. Simulasi 7. Diskusi | <p>Teori Tatap Muka 2 x 50'</p> <p>Tugas Terstruktur 2 x 60'</p> <p>Belajar Mandiri 2 x 60'</p> <p>Praktik Tatap muka 2 x 100'</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Tes Tertulis 2. Tugas Terstruktur 3. Ujian Praktik | <ol style="list-style-type: none"> 1. Ujian Tulis : Kesesuaian jawaban dengan materi yang dipelajari: Perawatan yang dilakukan pada masa kehamilan : luluran 2. Tugas Terstruktur: Kesesuaian isi materi dengan penugasan 3. Penilaian seminar: <ol style="list-style-type: none"> a. Ketepatan dalam menjelaskan materi b. Ketepatan isi | 5% | Bdn. Eka Maya Saputri, SST., M.Kes |

| | | | | | | | | | |
|---|--|--|---------------------------|--|--|---|---|------|------------------------------------|
| | Kls C Rabu 01 05 24 08.00-09.40 Wib (T) 10.00-11.40 Wib (P) Jum'at 03 05 24 08.00-09.40 Wib (P) | | | | | | makalah dengan topik | | |
| 8 | 8 | Ujian Tengah Semester (UTS) (6-10 Mei 2024) (Eka Maya Saputri, SST., Bd., M.Kes) elearning (http://learn.htp.ac.id/) | | | | | | | |
| 9 | Kls A Senin 13 05 24 10.30-12.10 Wib (T) 13.00-14.40 Wib (P) Selasa 14 05 24 | Mahasiswa mampu mempraktekan massage ibu nifas | 1. Teknik Pijat Oksitosin | 1. Perkuliahan (<i>Minilecture, Small Group Discussion (SGD), Brainstorming</i>) 2. Perkuliahan Daring (Dalam Jaringan) elearning (http://elearning.htp.ac.id/) 3. Praktik | Teori Tatap Muka 2 x 50' Tugas Terstruk tur 2 x 60' Praktik | 1. Tes Tertulis 2. Tugas Terstruktur 3. Ujian Praktik | 1. Ujian Tulis : Kesesuaian jawaban dengan materi yang dipelajari: Teknik Pijat Laktasi dan Pijat Oksitosin 2. Tugas Terstruktur: Kesesuaian isi | 10 % | Bdn. Eka Maya Saputri, SST., M.Kes |

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|---|------------------------------------|--|--|--|--|
| | <p>13.00-14.40 Wib (P)</p> <p>Kls B Selasa 14 05 24</p> <p>13.00-14.40 Wib (P)</p> <p>Jum'at 17 05 24</p> <p>08.00-09.40 Wib (T)</p> <p>10.00-12.30 Wib (P)</p> <p>Kls C Rabu 15 05 24</p> <p>08.00-09.40 Wib (T)</p> <p>10.00-11.40 Wib (P)</p> <p>Jum'at 17 05 24</p> <p>08.00-09.40 Wib (P)</p> | | | <p>Laboratorium/Skill Lab</p> <p>4. Tutorial dan penugasan terstruktur</p> <p>5. Belajar Mandiri Tutorial Kelompok</p> <p>6. Simulasi</p> <p>7. Diskusi</p> | <p>Tatap muka 2 x 100'</p> | | <p>materi dengan penugasan</p> <p>3. Penilaian seminar:</p> <p>a. Ketepatan dalam menjelaska n materi</p> <p>b.Ketepatan isi makalah dengan topik</p> <p>c.Keberaan mengun gkapkan pendap</p> <p>d.Ketepatan dalam makalah</p> | | |
|--|--|--|--|---|------------------------------------|--|--|--|--|

| | | | | | | | | | |
|----|--|--|-------------------------|---|---|---|--|------|------------------------------------|
| 10 | <p>Kls A Senin 20 05 24 10.30-12.10 Wib (T) 13.00-14.40 Wib (P) Selasa 21 05 24 13.00-14.40 Wib (P)</p> <p>Kls B Selasa 21 05 24 13.00-14.40 Wib (P) Jum'at 24 05 24 08.00-09.40 Wib (T) 10.00-12.30 Wib (P)</p> <p>Kls C Rabu 22 05 24</p> | Mahasiswa mampu mempraktekan massage ibu nifas | 2. Teknik Pijat Laktasi | <ol style="list-style-type: none"> 1. Perkuliahan (<i>Minilecture, Small Group Discussion (SGD), Brainstorming</i>) 2. Perkuliahan Daring (Dalam Jaringan) elearning (http://elearning.htp.a.c.id/) 3. Praktik Laboratorium/Skill Lab 4. Tutorial dan penugasan terstruktur 5. Belajar Mandiri Tutorial Kelompok 6. Simulasi 7. Diskusi | <p>Teori Tatap Muka 2 x 50'</p> <p>Tugas Terstruktur 2 x 60'</p> <p>Praktik Tatap muka 2 x 100'</p> | <ol style="list-style-type: none"> 4. Tes Tertulis 5. Tugas Terstruktur 6. Ujian Praktik | <ol style="list-style-type: none"> 1. Ujian Tulis : Kesesuaian jawaban dengan materi yang dipelajari: Teknik Pijat Laktasi 2. Tugas Terstruktur: Kesesuaian isi materi dengan penugasan 3. Penilaian seminar: <ol style="list-style-type: none"> a. Ketepatan dalam menjelaskan materi b. Ketepatan isi makalah dengan topik c. Keberaan menggunakan pendapat d. Ketepatan dalam makalah | 15 % | Bdn. Eka Maya Saputri, SST., M.Kes |
|----|--|--|-------------------------|---|---|---|--|------|------------------------------------|

| | | | | | | | | | |
|----|--|--|------------------------|--|--|---|--|------|--------------------------------|
| | 08.00-09.40 Wib (T) 10.00-11.40 Wib (P) Jum'at 24 05 24 08.00-09.40 Wib (P) | | | | | | | | |
| 11 | Kls A Senin 27 05 24 10.30-12.10 Wib (T) 13.00-14.40 Wib (P) Selasa 28 05 24 13.00-14.40 Wib (P) Kls B Selasa 28 05 24 13.00-14.40 | Mahasiswa mampu mempraktekan massage pada anak | Body Massage pada anak | <ol style="list-style-type: none"> 1. Perkuliahan (<i>Minilecture, Small Group Discussion (SGD), Brainstorming</i>) 2. Perkuliahan Daring (Dalam Jaringan) elearning (http://elearning.htp.ac.id/) 3. Praktik Laboratorium/ Skill Lab 4. Tutorial dan penugasan terstruktur 5. Belajar Mandiri 6. Tutorial Kelompok 7. Simulasi 8. Diskusi | <p>Teori Tatap Muka 2 x 50'</p> <p>Tugas Terstruktur 2 x 60'</p> <p>Belajar Mandiri 2 x 60'</p> <p>Praktik Tatap muka 2 x 100'</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Tes Tertulis 2. Tugas Terstruktur 3. Ujian Praktik | <ol style="list-style-type: none"> 1. Ujian Tulis : Kesesuaian jawaban dengan materi yang dipelajari Tekhnik Baby Massage 2. Tugas Terstruktur: Kesesuaian isi materi dengan penugasan 3. Penilaian seminar: <ol style="list-style-type: none"> a. Ketepatan dalam menjelaskan materi | 15 % | Yulrina Ardhiyanti, SKM, M.Kes |

| | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|--|--|---|------|--------------------------------|
| | <p>Wib (P) 31 05 24 08.00-09.40 Wib (T) 10.00-12.30 Wib (P)</p> <p>Kls C Rabu 29 05 24 08.00-09.40 Wib (T) 10.00-11.40 Wib (P) Jum'at 31 05 24 08.00-09.40 Wib (P)</p> | | | | | | <p>b.Ketepatan isi makalah dengan topik c.Keberanian mengungkapkan pendapat d.Ketepatan dalam pembuatan makalah</p> | | |
| 12 | <p>Kls A Senin 03 06 24 10.30-12.10 Wib (T) 13.00-14.40 Wib (P)</p> | <p>Mahasiswa mampu mempraktekan massage pada bayi</p> | <p>1. Teknik Baby Massage 2. Brain Gym</p> | <p>1. Perkuliahan (<i>Minilecture, Small Group Discussion (SGD), Brainstorming</i>) 2. Perkuliahan Daring (Dalam Jaringan) elearning (http://elearning.htp.ac)</p> | <p>Teori Tatap Muka 2 x 50' Tugas Terstruktur 2 x 60' Belajar</p> | <p>1. Tes Tertulis 2. Tugas Terstruktur 3. Seminar 4. Ujian Praktik</p> | <p>1. Ujian Tulis : Kesesuaian jawaban dengan materi yang dipelajari Tekhnik Baby Massage dan Brain</p> | 10 % | Yulrina Ardhiyanti, SKM, M.Kes |

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|
| | <p>Selasa 04 06 24 13.00-14.40 Wib (P)</p> <p>Kls B Selasa 04 06 24 13.00-14.40 Wib (P)</p> <p>Jum'at 07 06 24 08.00-09.40 Wib (T) 10.00-12.30 Wib (P)</p> <p>Kls C Rabu 05 06 24 08.00-09.40 Wib (T) 10.00-11.40 Wib (P)</p> <p>Jum'at 07 06 24 08.00-09.40</p> | | | <p>.id/)</p> <ol style="list-style-type: none"> 3. Praktik Laboratorium/ Skill Lab 4. Tutorial dan penugasan terstruktur 5. Belajar Mandiri 6. Tutorial Kelompok 7. Simulasi\ 8. Diskusi | <p>Mandiri 2 x 60'</p> <p>Praktik Tatap muka 2 x 100'</p> | | <p>Gym</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Tugas Terstruktur: Kesesuaian isi materi dengan penugasan 3. Penilaian seminar: <ol style="list-style-type: none"> a. Ketepatan dalam menjelaskan materi b. Ketepatan isi makalah dengan topik c. Keberanian mengungkapkan pendapat d. Ketepatan dalam pembuatan makalah | | |
|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|

| | | | | | | | | | |
|----|---|--|--|---|--|---|--|------|--------------------------------|
| | Wib (P) | | | | | | | | |
| 13 | <p>Kls A Senin 09 06 24 10.30-12.10 Wib (T) 13.00-14.40 Wib (P)</p> <p>Selasa 10 06 24 13.00-14.40 Wib (P)</p> <p>Kls B Selasa 10 06 24 13.00-14.40 Wib (P) Jum'at 14 06 24 08.00-09.40 Wib (T) 10.00-12.30</p> | Mahasiswa mampu mempraktekkan massage pada anak dengan keluhan | <ol style="list-style-type: none"> 1. Teknik Pijat untuk Kolik 2. Teknik Pijat Konstipasi 3. Teknik Pijat untuk Cold dan Flu 4. Teknik Pijat untuk Diare | <ol style="list-style-type: none"> 1. Perkuliahan (<i>Minilecture, Small Group Discussion (SGD), Brainstorming</i>) 2. Perkuliahan Daring (Dalam Jaringan) elearning (http://elearning.hip.ac.id/) 3. Praktik Laboratorium/ Skill Lab 4. Tutorial dan penugasan terstruktur | <p>Teori Tatap Muka 2 x 50'</p> <p>Tugas Terstruktur 2 x 60'</p> <p>Belajar Mandiri 2 x 60'</p> <p>Praktik Tatap muka 2 x 100'</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Tes Tertulis 2. Tugas Terstruktur 3. Ujian Praktik | <ol style="list-style-type: none"> 1. Ujian Tulis : Kesesuaian jawaban dengan materi yang dipelajari: Teknik Pijat Kolik, Konstipasi, Cold dan Flu serta pijat diare 2. Tugas Terstruktur: Kesesuaian isi materi dengan penugasan 3. Penilaian seminar: <ol style="list-style-type: none"> a. Ketepatan dalam menjelaskan materi b. Ketepatan isi makalah dengan topik | 10 % | Yulrina Ardhiyanti, SKM, M.Kes |

| | | | | | | | | | |
|-------|--|--|---|---|---|---|--|--|---|
| | <p>Wib (P)</p> <p>Kls C</p> <p>Rabu</p> <p>12 06 24</p> <p>08.00-09.40</p> <p>Wib (T)</p> <p>10.00-11.40</p> <p>Wib (P)</p> <p>Jum'at</p> <p>14 06 24</p> <p>08.00-09.40</p> <p>Wib (P)</p> | | | | | | | | |
| 14 | <p style="text-align: center;">Ujian Akhir Semester (UAS)</p> <p style="text-align: center;">Teori dan Praktik (17 - 21 Juni 2024) (Yulrina Ardhiyanti, SKM, M.Kes)</p> <p style="text-align: center;">elearning (http://learn.htp.ac.id/)</p> | | | | | | | | |
| 15-16 | <p>Mahasiswa mampu mengaplikasikan Massage pada Ibu hamil nifas dan bayi</p> | | <p>1. <i>Clinical visit</i> dan observasi</p> <p>2. Diskusi</p> | <p>Praktik</p> <p>14 x 2 sks x 100'</p> | <p>1. Log book</p> <p>2. Seminar/Ujian refleksi</p> | <p>1. Tugas Terstruktur: Kesesuaian isi materi dengan penugasan</p> <p>2. Penilaian seminar: Ketepatan dalam menjelaskan materi</p> <p>a. Ketepatan isi</p> | | | <p>Yulrina Ardhiyanti, SKM, M.Kes</p> <p>Bdn. Eka Maya Saputri, SST., M.Kes</p> |

| | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | makalah dengan topik b. Keberanian mengungkapkan pendapat c. Ketepatan dalam pembuatan makalah 3. Ujian Praktik: Kesesuaian praktik yang dilakukan dengan daftar tilik | | | Riza Febrianti, S.SiT., Bd., M.Keb |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

Keterangan :

TM : Kegiatan Tatap Muka, T ; Tugas terstruktur dan Tugas Mandiri

Daftar Referensi

Aditya. (2014). *Keajaiban Pijat Bayi dan Balita*. Jakarta : PT. Wahyu Media.

Claudina, I., Rahayuning, D. P., & Kartini, A. (2018). *Hubungan Asupan Serat Makanan dan Cairan Dengan Kejadian Konstipasi Fungsional Pada Remaja di SMA Kesatrian 1 Semarang*. *Kesehatan Masyarakat*, 6, 2356–3346.

Greenwald, B. J. (2010). *Clinical Practice Guidelines for Pediatric Constipation*. *Journal of the American Academy of Nurse Practitioners*, <https://doi.org/10.1111/j.1745-7599.2010.00517.x>

Juffrie, M. (2010). *Buku Ajar Gastroenterologi-Hepatologi*. Jakarta: Badan Penerbit IDAI.

Kadim M, Endyarni B. (2011). *Manfaat Terapi Pijat pada Konstipasi Kronis Anak*. *Sari Pediatri*.

- Lamas, K., Lindholm, L., Stenlund, H., Engstrom, B., & Jacobsson, C. (2010). *Effects of Abdominal Massage in Management of Constipation-A Randomized Controlled Trial*. International Journal of Nursing Studies, <https://doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2009.01.007>
- Loka, H., Sinuhaji, A. B., & Yudiyanto, A. R. (2014). *Konstipasi Fungsional pada Anak*. Jurnal Kedokteran Nusantara, 47(1), 40–43.
- Madanijah, S. (2014). *Hubungan Asupan Serat Makanan dan Air dengan Pola Defekasi Anak Sekolah Dasar*. Jurnal Gizi Dan Pangan, <https://doi.org/10.1128/MCB.01290-09>
- Pranaka, K., & Andayari, R. (2010). *Konstipasi dan Inkontinensia*. Jakarta Pusat: Interna Publishing.

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Kebidanan
Universitas Hang Tuah Pekanbaru



(Bdn. Juli Selvi Yanti, SST, M.Kes.)
No.Reg. 10306112189

Pekanbaru, 19 Februari 2024
Mediator MK

(Bd. Riza Febrianti, S.SiT, M.Keb, CBMT)