

Tugas Kelompok: Strategi Holistik dalam Kenyamanan dan Manajemen Nyeri Persalinan

Mata Kuliah: Asuhan Kebidanan pada Persalinan

Topik: Mempertahankan Kenyamanan dan Manajemen Nyeri dalam Persalinan

Bentuk Tugas: Diskusi dan Presentasi Kelompok

Judul Tugas:

“Strategi Holistik dalam Mempertahankan Kenyamanan dan Manajemen Nyeri Ibu Bersalin”

Deskripsi Tugas:

Setiap kelompok diminta untuk mengkaji dan menyusun strategi manajemen nyeri dan kenyamanan ibu bersalin secara komprehensif dan berbasis evidence-based practice, dengan menekankan pendekatan holistik yang mencakup aspek fisik, emosional, lingkungan, dan sosial.

Kelompok diminta untuk memilih satu pendekatan utama (misal: teknik relaksasi, aromaterapi, posisi bersalin, gentle birth, atau pengaruh lingkungan seperti warna/cahaya) dan mempresentasikan kajian serta aplikasinya dalam bentuk presentasi interaktif.

Output Tugas:

- PowerPoint Presentasi (maks. 10 slide)
- Lembar ringkasan strategi intervensi (1 halaman, format PDF atau Word)
- Simulasi teknik atau roleplay (jika memungkinkan)

Isi Presentasi Minimal:

1. Pendahuluan tentang pentingnya kenyamanan dan manajemen nyeri.
2. Penjelasan fisiologi nyeri persalinan.
3. Kajian pendekatan pilihan kelompok (dengan referensi).
4. Analisis manfaat dan risiko.
5. Strategi penerapan di fasilitas pelayanan kebidanan.
6. Refleksi pendekatan asuhan holistik dan gentle birth.

Kriteria Penilaian:

- Kedalaman analisis dan akurasi isi (30%)
- Kreativitas dan penyajian media (20%)
- Kesesuaian dengan evidence-based practice (20%)
- Kemampuan kerja tim dan presentasi (15%)
- Ketepatan waktu pengumpulan dan presentasi (15%)

Teknis:

- Jumlah anggota per kelompok: 4–5 orang
- Presentasi berlangsung minggu depan pada: [Tanggal]
- Waktu presentasi: Maks. 10 menit + 5 menit tanya jawab

Tujuan Pembelajaran:

- Mahasiswa mampu mengidentifikasi dan menganalisis faktor yang memengaruhi kenyamanan dan nyeri dalam persalinan.
- Mahasiswa mampu merancang intervensi holistik berbasis teori dan praktik.
- Mahasiswa dapat menerapkan komunikasi terapeutik dan pendekatan humanis dalam asuhan bersalin.